

GEMEINSAM STARK

FÜR FAMILIEN, SENIOR*INNEN & INTERESSIERTE



Gemeinsam stark
IN EBERSTADT



WO FINDE ICH WAS?

Vorworte	2 – 3
Familienzentrum + Leitgedanken	4 – 5
Gemeinsam Stark 2025/26	6 – 9
Wöchentlich Gemeinsam Stark	10 – 11
Angebote für Kinder und Familien	12 – 41
Angebote für Senior*innen	42 – 61
Angebote für jedes Alter.....	62 – 95
Liste weiterer Kooperationspartner*innen	96 – 98
Kontakt & Impressum	99



GEMEINSAM STARK

Liebe Eberstädter*innen,

die Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung setzt sich an vielen Stellen für Kinder, Jugendliche, Familien, Senior*innen in Eberstadt ein und unterstützt zahlreiche Projekte vor Ort. Das Motto unserer Stiftung lautet: **„Kräfte vor Ort wecken und stärken“**. Das passt ausgezeichnet zum Motto des Familienzentrums „Gemeinsam stark in Eberstadt“. Wir freuen uns über die Vielfalt der Angebote und wünschen allen Eberstädterinnen und Eberstädtern viel Freude beim Durchstöbern dieses Programms. Noch mehr Angebote gibt es auf der Homepage www.gemeinsam-eberstadt.de.

Ganz im Sinne des Stifterehepaars Hans Erich und Marie Elfriede Dotter freuen wir uns auf ein gelingendes Miteinander im Stadtviertel und hoffen, dass alle hier ein passendes Angebot für sich finden können, um gestärkt und zuversichtlich durch das Jahr zu gehen.

Karl G. Dotter | Geschäftsführender Vorstandsvorsitzender Dotter-Stiftung

IN EBERSTADT



Liebe Eberstädter*innen,

„Gemeinsam stark in Eberstadt“, - dieser programmatische Titel konnte auch im vergangenen Jahr wieder mit Leben gefüllt werden. Die neue Drucklegung zeigt, dass es weiter geht, mit bewährten Angeboten und neuen Initiativen.

Gemeinsam stark gilt auf zwei Ebenen, zum einen stärken sich die engagierten Menschen gegenseitig, weil Ressourcen besser genutzt, Informationen und damit auch Ideen ausgetauscht werden. Vor allem aber stärken sich alle Eberstädter*innen gegenseitig, die diese Angebote wahrnehmen – und gleichfalls mit ihrer Beteiligung wiederum deren Träger. Also rundum eine Win-Win-Situation.

Allen Beteiligten daran sei herzlich gedankt! Möge dieses Heft den Anstoß geben zu vielen weiteren Begegnungen in unserem schönen Stadtteil, für Gemeinsamkeit, Vielfalt und Zusammenhalt!

Ludwig Achenbach | Bezirksverwalter Eberstadt

MENSCHEN. LEBEN. MITEINANDER.

Unter diesem Motto steht das Programm des Familienzentrums in Eberstadt. Schau rein! Lass Dich inspirieren.

Hier findest Du Angebote zum Austauschen, zum Wissen teilen und Antworten finden, sich gegenseitig helfen und unterstützen, zum sich Kennenlernen und kreativ werden, Neues entstehen lassen und sich nicht alleine fühlen. Wir laden Dich ein, gemeinschaftlich Leben und Alltag zu gestalten, Netzwerke zu knüpfen & Zugehörigkeit und Verbundenheit zu spüren. Wir wollen Möglichkeiten eröffnen und Räume schaffen, einzutauchen in Gefühlswelten und diese mit einem reichen Schatz an Bildern und Eindrücken zu füllen, um Dich für den Alltag zu stärken. Sei dabei! Wir freuen uns auf Dich!

Das Team des Familienzentrums



Eber-schafts-Hilfe e.V.



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



AG Kinder & Jugend Eberstadt

Kooperation · Aktion · Prävention · Kommunikation seit 1997



MÄRZ

1.3.	Vater-Kind-Kurs – Wald25	S. 18
2.3.	Outdoor Fire Cooking – Wald25	S. 19
3.3.	Tanz und Fitness 60+ – Wald25	S. 20
8.3.	Medien-Kreativ-Workshop	S. 22
12.3.	Werke!nd in den Frühling	S. 23
14.3.	Holzschmuck – Wald25 <i>(siehe weitere Termine)</i>	S. 24
14.3.	Live! Jazz-Jam-Session	S. 25
15.3.	Sauberhaftes Eberstadt <i>(siehe weitere Termine)</i>	S. 26
15.3.	Reparatur-Café Eberstadt <i>(siehe weitere Termine)</i>	S. 27
16.3.	Ein Familie Tag im Wald <i>(siehe weitere Termine)</i>	S. 28
21.3.	Ausflug zur Matildenhöhe mit Cafébesuch	S. 29
21.3.	Eberschaftshilfe On Tour – Landesmuseum	S. 30
22.3.	Backtag Geibelschen Schmiede <i>(siehe weitere Termine)</i>	S. 31
22.3.	Die „entartete“ Musik- 68. Dotter-Konzert	S. 10
27.3.	GARI BALDI – Kochstudio <i>(siehe weitere Termine)</i>	S. 32
28.3.	Café KKK <i>(siehe weitere Termine)</i>	S. 33
29.3.	Eltern-Kind-Malworkshop - Collage	S. 34
März	Green Dating – Wald25	S. 21

APRIL UND MAI

Frühjahr	Drums Alive für Kids	S. 42
5. + 6.4.	Ostermarkt in der Geibelschen Schmiede	S. 35
21.4.	Kirche Kunterbunt <i>(siehe weitere Termine)</i>	S. 36
22._4.	Natürlich starke Kinder!	S. 37
24.4.	Tanzen für Senior*innen <i>(siehe weitere Termine)</i>	S. 38
25. – 27.4.	Konferenz Munitionsanstalt Eberstadt	S. 39
26.4.	Stressbewältigung für Erwachsene	S. 40

8. – 11.5.	Kunstaussstellung Roland Jozsef Visionaryart	S. 43
16.5.	Familieninfotag	S. 44
17.5.	Tag der Nachhaltigkeit	S. 45
24.5.	Kinder-Entdeckertag	S. 46

JUNI, JULI UND AUGUST

Sommer	Open Air Kino auf dem Adenauerplatz	S. 52
14.6.	Stadtteilstadt Eberstadt Süd	S. 47
14.6.	Kidpower Eltern-Kind-Workshop	S. 48
21.6.	WALDONI Varieté on Tour	S. 49
14.6.	Kidpower Eltern-Kind-Workshop	S. 48
5.7.	Eine barocke Operngala - 69. Dotter-Konzert	S. 10
5. – 6.7.	WALDONI Varieté on Tour	S. 49
7. – 11.7.	Sommer im Süden Ferienspiele	S. 51
14. – 17.7.	Ferienspiele der ev. Kirchengemeinden Eberstadt	S. 50
3.8.	Familienbad im Wald	S. 23
8. – 11.8.	Ewwerschter Kerb	S. 54
23.8.	Yoga auf dem Kirchberg	S. 55
23. + 24.8.	UFA-Schlager - 70. Dotter-Konzert	S. 10
29.8.	Wald-Wasser-Wiesen-Werkstatt	S. 37

SEPTEMBER UND OKTOBER

14. + 15.9.	War Requiem - 29. Dotter-Konzert	S. 10
6.9.	Kidpower Eltern-Kind-Workshop	S. 57
7.9.	Übergabe 3D-Modell der Synagoge	S. 58
13.9.	Natürlich ich! – Wald25	S. 19

- GEMEINSAM STARK 2025/26 -

20.+21.9.	Offenes Atelier in der Geibelschen Schmiede	S. 59
26.9.	Ballermann ist Hochkultur! - 71. Dotter-Konzert	S. 10
12.10.	Eberstädter Grenzgang	S. 60
23.10.	Familienbad im Wald	S. 23
25.10.	Alles Pailletti! - 72. Dotter-Konzert	S. 10

NOVEMBER UND DEZEMBER

1.11.	Konzert Endorphine	S. 61
14.11.	Tag der Toleranz	S. 62
22.11.	Kinderentdeckertag	S. 63
13.12.	Treffen unterm Weihnachtsbaum	S. 64
Alle Adventswochenenden - Kunstmarkt mit Weihnachtsdorf		S. 65

JANUAR UND FEBRUAR 2026

Januar	Winterfeuer	S. 66
Februar	Narrhalla Seniorensitzung	S. 67
10.02.	Familienfasching	S. 68
11.02.	Kinderfasching ab 8 Jahre	S. 68

**REGELMÄSSIGE
ANGEBOTE
& VIELES MEHR**

www.gemeinsam-eberstadt.de



MENSCHEN. LEBEN. MITEINANDER.

Menschen. Eberstadt ist ein buntes und vielfältiges Stadtviertel. Hier leben Menschen miteinander - aus verschiedenen Kulturen und mit unterschiedlichem sozialem Status. Unsere Angebote richten sich an alle Menschen in Eberstadt. Wir verstehen Vielfalt als Stärke und rufen auf zu Toleranz und Verbundenheit.

Leben. Kein Mensch lebt isoliert - wir sind aufeinander angewiesen. Ob in der Familie, der Nachbarschaft oder in der Gesellschaft. Wir sind alle Teil einer großen Gemeinschaft. Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben in Würde. Wir möchten anregen, neue Perspektiven zu gewinnen, einander zu zuhören, sich zu unterstützen und gemeinsam zu wachsen. Für ein gutes Leben in Frieden zusammen.

Miteinander. Wir stehen für ein freundliches offenes Miteinander. Denn nur gemeinsam schaffen wir eine Zukunft, in der Menschlichkeit und Mitgefühl wichtige Werte bleiben. Zusammenhalt zählt. Gemeinsam sind wir stark. Jetzt und immer. Für alle Menschen in Eberstadt und der Welt.

In diesem Heft gibt es viele Anregungen gemeinsam zu wachsen. Noch viel mehr gibt es im Heft laufende Angebote in Eberstadt. Mehr dazu findet Ihr auf unserer Homepage: www.gemeinsam-eberstadt.de

- WÖCHENTLICHE

MONTAG

**Sprechstunde
Gemeinwesenarbeit**
9 – 12 Uhr

Dotter-Café
9:30 – 11:30

**Städtischer
Senior*innentreff**
14 – 16:45 Uhr

Lernunterstützung
15 – 17 Uhr

Faustball
16:30 – 18:30 Uhr

**Lernunterstützung
für Mamas**
17 – 18 Uhr

Musikalische Vision
19:30 – 21 Uhr

DIENSTAG

Dotter-Musikcafé
9:30 – 11:30 Uhr

Eberleih-Laden
10 – 12 Uhr

Mawiba-Kurse Baby
10:15 – 11:15 Uhr

**Interkultureller
Frühstückstreff**
10 – 12 Uhr

**Mawiba-Kurse für
Senior*innen**
11:15 – 12:15 Uhr

Allg. Lebensberatung
13 – 15 Uhr

Nachbarschaftscafé
15 – 17 Uhr

Begegnungscafé
15 – 17 Uhr

Männergruppe
17 – 19 Uhr (jeden 2. + 4. Di)

MITTWOCH

Dotter-Café
9:30 – 11:30

**Frühstückstreff
mit Inhalt**
9:30 – 11:30 Uhr

Waldoni Silberperlen
12 – 13:30 Uhr

**Dotter-Café
Nachmittagstreff**
15 – 17 Uhr

Lernunterstützung
15 – 17 Uhr

Singtreff
15 – 16 Uhr

Faustball
16:30 – 18:30 Uhr



Alle aktuellen Termine & Infos zu den laufenden

S IN EBERSTADT -

DONNERSTAG

Allg. Lebensberatung
9 – 11 Uhr

**Offener Treff für
geflüchtete Familien**
8 – 10 Uhr

**Offener Eltern-
Kind-Treff**
9:30 – 11:30 Uhr

Frauentreff für Mütter
10 – 12 Uhr

Singtreff
15 – 16 Uhr

Spieletreff
15 – 17 Uhr

Autismustalk
Ab 20 Uhr

FREITAG

Dotter-Café
9:30 – 11:30

Internetcafé
10 – 12 Uhr

**Altern ist nichts für
Feiglinge**
11 – 12 Uhr

Eltern-Kind-Treff
14 – 16 Uhr

Eberleih-Laden
17 – 19 Uhr

WOCHENENDE

**Samstags
Reparaturcafé**
14 – 17 Uhr

**Sonntags
Kindergottesdienst**
10 – 11:30 Uhr

IMMER MO BIS FR

Kinderhaus Paradies
12:30 – 17 Uhr

Schulsozialarbeit
Pakt f. d. Nachmittag
bis 14:30 / 17 Uhr

Café Nimmersatt
8:30 – 12:30 / 16 Uhr

Caritaszentrum
Bezirksverwaltung
Eberschaftshilfe

GELB - Kinder und Familie | **LILA** - Senior*innen | **ROT** - Für jedes Alter

den Projekten: www.gemeinsam-eberstadt.de

FÜR KINDER & FAMILIEN

AKTUELLE TERMINE & PROJEKTE



Folgt uns auf Instagram

www.gemeinsam-eberstadt.de

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG



Wer: Schwangere und ihre Familien

Wann: Termine nach Vereinbarung

Wo: Caritaszentrum
Eberstadt Süden
Kirchtanne 33,
Eberstadt

- kostenfrei -

Eine Schwangerschaft ist etwas Wunderbares. Aber wir wissen auch, dass die neue Situation Probleme, Unsicherheiten, Befürchtungen und viele Fragen mit sich bringen kann. Wir sind vertraut mit den Fragen, die sich Frauen und Männer im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft stellen.

Hilfe bieten wir auch für jugendliche Schwangere.

Caritaszentrum Eberstadt Süden | Frau El Ouaamari

T: 06151 – 394990 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

FRAUENTREFF

FÜR (WERDENDE) MÜTTER

Wer: (werdende) Mütter mit
Kindern von 0-3 Jahre
Wann: Donnerstags 10 – 12 Uhr
Wo: Bürgersaal, Haus der Vielfalt,
Kirnberger Str 12

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Ein internationaler Frau-
entreff für Mütter von Ba-
bys und Kleinkindern (Fo-
kus 0-3 Jahre) soll im Süden
Eberstadts entstehen. Im ge-
schützten Raum werden u.a. The-
men der Frauengesundheit bespro-
chen. Themen werden nach Bedarf/
Interesse aufgegriffen und passende Angebote
niedrigschwellig entwickelt. Mögliche Themen (mehrsprachig): Mental
Load, Umgang mit psychosozialen Belastungssituationen, Empowerment
und Selbstwirksamkeit, Entspannung, Bauchlächeln, Frau sein in Deutsch-
land. Für junge und werdende Mütter zwischen 18 und 40 Jahren mit und
ohne Migrationshintergrund aus dem Süden Eberstadts.



Caritaszentrum Eberstadt Süden | Frau El Ouaamari
T: 06151 – 3949910 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

DOTTER-CAFÉ

FRÜHSTÜCKSCAFÉ FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 0-3 JAHRE



Wer: Eltern mit ihren Kindern

Wann: Montags, Mittwochs +
Freitags 9:30–11:30 Uhr

Wo: Dotter-Café,
Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

In den offenen Treffs können Sie andere Eltern kennenlernen, Spielgefährten für Ihre Kinder finden und den Austausch genießen. Sie bekommen ein gesundes Frühstück. Bei Bedarf werden gerne Einzelgespräche zur Unterstützung im Alltag mit Ihren Kindern und zur Sprach- und Entwicklungsförderung angeboten.

- Gefördert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Mobile Praxis gGmbH | www.mobilepraxis.net

T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

DOTTER-MUSIKCAFÉ

SINGEN, RHYTHMUS UND BEWEGUNG

Wer: Eltern mit ihren Kindern
Wann: Dienstags 9:30–11:30 Uhr
Wo: Dotter-Café,
Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Durch Geräusche, Rhythmus, Sprache, Bewegung und Spiel werden Impulse in den Kindern gesetzt, durch die sie sich entfalten können. Gerade innerhalb des „Dotter-Musik-Cafés“, in dem viele Nationen vertreten sind, ist es für alle Beteiligten spannend, zu entdecken, wie z.B. Wiegenlieder in Syrien, in der Türkei oder Somalia gesungen werden. Auf der anderen Seite ist es uns ein Anliegen, die deutsche Sprache durch einfachste Kinderlieder, Kinderreime und Wortspiele nicht nur bei den Kindern zu fördern, sondern auch bei den Eltern Impulse für Sprache zu setzen. Es wird gesungen und musiziert.

- Gefördert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -



Mobile Praxis gGmbH | www.mobilepraxis.net
T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

LEON-HILFEINSEL

KINDERN MEHR SICHERHEIT AUF IHREN WEGEN GEBEN



Wer: Für Kinder in ganz
Darmstadt

Viele Einrichtungen & Geschäfte in Eberstadt beteiligen sich an dem Projekt „LEON Hilfe-Inseln“ der Landespolizei Hessen.

Eberstadt ist Pilotprojekt für ganz Darmstadt. Ziel ist es, Kindern mehr Sicherheit auf ihren Wegen im Stadtviertel zu geben. Alle beteiligten Einrichtungen bekommen einen LEON Hilfeinsel-Schild oder Aufkleber, der den Kindern zeigt, dass sie hier Hilfe in Notfällen bekommen. Erkennungszeichen ist Leon, der Löwe, der als Kinderkommissar die Kinder beschützt und ihnen hilft.

<https://k.polizei.hessen.de/2032207385>

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

SPIELEN, BASTELN, KOCHEN UND INS GESPRÄCH KOMMEN

Wer: Familien mit ihren Kindern

Wann: Jeden letzten Freitag im
Monat von 14–16 Uhr

Wo: Kita St. Georg,
Lotzertweg 24

- kostenfrei -

Jeden letzten Freitagnachmittag im
Monat können Familien aus Eberstadt
zum Offenen-Eltern-Kind-Treff kommen.

Es gibt wechselnde Angebote mit Spielen, Basteln, Singen und niederschwellige Bildungsangebote (z.B. Nähcafe, Kochen, Backen...)

Kinder und Eltern haben die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen.



Kindertagesstätte St. Georg

T: 06151 – 591587, kita-st-georg-darmstadt@t-online.de

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

EIN WILLKOMMENSANGEBOT



Wer: Kinder von 1 – 3 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern o. anderen Bezugspersonen

Wann: Donnerstags,
9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Oberstr.13, Eberstadt
Raum 04

3,75 Euro pro Treffen plus
eine Verwaltungsgebühr
von 1,50 Euro (einmalig)

Unsere „Offenen Eltern-Kind-Treffs“ sind Willkommensangebote. Eltern und andere Bezugspersonen aller Nationen sind uns herzlich willkommen. Ebenso entwicklungsverzögerte Kinder und Eltern und Kinder mit besonderen Bedarfen. In unseren von Pädagoginnen angeleiteten Treffs haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich über die Entwicklungsschritte Ihres Kindes auszutauschen. Für die Kinder steht ein entwicklungsgerecht gestalteter Spiel- und Bewegungsraum zur Verfügung.

- Gefördert durch die Wissenschaftsstadt Darmstadt -

Anmeldung online über www.familienbildung-darmstadt.de
T: 06151 – 13 2509 | familienbildung@darmstadt.de

MAWIBA MIX KURS PRE UND BABY

TANZEN MIT SANFTEM BECKENBODENTRAINING

Wer: Schwangere ab der 14. SSW,
Mamas mit Baby nach dem
Check-Up beim Frauenarzt
(frühestens 8 Wochen nach Geburt)

Wann: Dienstags, 10:15–11:15 Uhr
Wo: Ballettschule MaNiLa,
Oberstraße 12

15 Euro/ Termin – Mit Anmeldung.
Schnuppern möglich.

Du möchtest dein Körpergefühl verbessern? Dir eine Auszeit vom Alltag gönnen? Neue Kontakte knüpfen? Dich auf die bevorstehende Geburt vorbereiten oder deine Rückbildung unterstützen? Deinen Beckenboden mit Spaß trainieren?



Dann bist du im Mawiba Mix Kurs Pre und Baby genau richtig! Wir lernen jede Woche eine neue Choreographie, trainieren unseren Beckenboden und haben Raum, uns über eure Themen auszutauschen. Mawiba ist ein Tanzkonzept, das u.a. mit Experten aus den Bereichen Tanz, Gynäkologie, Kinderorthopädie, Physiotherapie, Trageberatung und Hebammenwissen entwickelt wurde.

Anmeldung und weitere Infos unter www.bettina-bauer.de
Bettinas Familienwald, Kursleiterin: Bettina Bauer

KIDSTREFF

SPIELEN UND BIBLISCHE GESCHICHTEN HÖREN



Wer: Kinder 9 – 13 Jahre
Wann: Samstags, 15:30 – 17 Uhr
Wo: CVJM-Heim
Schloßstraße 9
Kosten: Mitgliedsbeitrag
(monatlich 3 Euro)

Wir treffen uns jede Woche zum spielen, basteln, singen, kochen und hören eine biblische Geschichte. Wir erleben Abenteuer bei Ausflügen, Übernachtungen und der Sommerfreizeit.

Wir werden aktiv beim Kerbeumzug, den Kleidersammlungen und beim Latwergeko-
chen.

In der Gruppe lernen wir uns selbst zu entdecken & erleben Gemeinschaft.

CVJM Eberstadt e.V. | kontakt@cvjm-eberstadt.de
T: 06151 – 501476 , www.cvjm-eberstadt.de

Відкрита зустріч для сімей біженців з України

OFFENER TREFF FÜR GEFLÜCHTETE FAMILIEN AUS DER UKRAINE

Wer: Geflüchtete Familien
aus der Ukraine

Wann: Donnerstags, 8 – 10 Uhr

Wo: Dotter-Café,
Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Wir heißen ukrainische Eltern mit ihren Kindern herzlich willkommen und möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich mit anderen Geflüchteten zu treffen, sich auszutauschen, gemeinsam zu spielen oder einfach nur in Ruhe einen Kaffee zu trinken. Bei Fragen versuchen wir weiterzuhelfen und an passende Anlaufstellen zu vermitteln. Wir verstehen Ihre Sprache und freuen uns auf Ihren Besuch.

Щочетверга з 9:30 до 11:30 в наших офісах за адресою Eschelkopfweg 8 в Дармштадт-Еберштадт Ми тепло вітаємо українських батьків з дітьми і хочемо запропонувати вам можливість зустрітися з іншими біженцями, обмінятися ідеями, пограти разом або просто випити кави на спокій. Якщо у вас виникли запитання, ми намагаємося допомогти та зв'язати вас із відповідними контактними особами. Ми розуміємо вашу мову і з нетерпінням чекаємо вашого візиту.



Mobile Praxis gGmbH

T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

DAS KINDERHAUS PARADIES

OFFENE KINDER- UND JUGENDEINRICHTUNG



Wer: Alle Kinder im Alter
von 6 bis 12 Jahren

Wann: Montag bis Freitag von
12:30—17:30 Uhr,
in den Ferien 11—16 Uhr

Wo: Stresemannstraße 1,
64297 Eberstadt

- Kostenfrei + ohne Anmeldung -

Das Kinderhaus Paradies ist eine offene Kinder- & Jugendeinrichtung für Mädchen* und Jungen* im Alter von 6 bis 12 Jahren.

Es finden vielfältige Angebote innerhalb und außerhalb der Einrichtung statt, die an die verschiedenen Interessen und Lebenslagen (Alter, Nationalität, Bildung usw.) der Kinder im Stadtteil anknüpfen und deren Entwicklung fördern. Die pädagogischen Fachkräfte bieten den Kindern eine zuverlässige Anlaufstelle, sind immer auch im Austausch mit deren Eltern und vor allem im aber auch außerhalb des Stadtteils gut mit anderen Einrichtungen und Institutionen vernetzt.

Kinderhaus Paradies | Monique Monter & Team

T: 06151 – 598006 | kinderhaus-paradies-darmstadt@ib.de

SCHULSOZIALARBEIT

FÜR EIN GUTES AUFWACHSEN & LERNEN

Wer: Alle Kinder + Jugendlichen
in Eberstadt (und Lincoln)

Wann: Nach individuellem Bedarf,
zu festen Sprechzeiten und
bei geplanten Angeboten
am Ort der Schule oder
im Sozialraum

Wo: In Eberstadt,
bedarfsorientiert



Die Schulsozialarbeit steht für alle persönlichen Anliegen von Kindern und Jugendlichen zur Verfügung. Auch Eltern, Lehrkräfte und Kooperationspartner*innen können gerne mit uns Kontakt aufnehmen. Ein gutes Aufwachsen zuhause, in der Familie, im Freundeskreis, ein guter Bildungsweg durch die Schule sind unsere Anliegen. Mit präventiven Angeboten (im Einzelkontakt, in Kleingruppen, Gruppen, Klassenprojekten) möchten wir das Aufwachsen und den Bildungsweg unterstützen.

- Gefördert durch die Wissenschaftsstadt Darmstadt -

Mobile Praxis gGmbH | Katharina Hübner
T: 0157 – 83036751, k.huebner@mobilepraxis.net

PAKT FÜR DEN NACHMITTAG

GANZTAGMODELL FÜR EBERSTÄDTER GRUNDSCHULEN



Wer: Für Grundschulkinder
der Andersenschule,
Ludwig-Schwamb-Schu-
le, Mühltschule und
Wilhelm-Hauff-Schule

Wann: Mo – Fr bis 14:30 Uhr
kostenfrei
Mo – Fr bis 17 Uhr
kostenpflichtig

Wo: Am Schulort des Kindes

- Mit verbindlicher Anmeldung -

Die Mobile Praxis ist Träger für den "Pakt für den Nachmittag" an verschiedenen Schulen in Eberstadt. Das Ganztagsmodell "Pakt für den Nachmittag" findet in enger Abstimmung und Zusammenarbeit mit der Schule, den Lehrkräften und Betreuungskräften statt. Wir bieten Begleitung zu Unterrichtszeiten, Pausenangebote, gemeinsame Lernzeiten, Mittagessen, Spiel, Bewegung, Zeit mit Freund*innen, Kreativität, Ausflüge und vieles mehr.

- Gefördert durch die Wissenschaftsstadt Darmstadt -

Mobile Praxis gGmbH | www.mobilepraxis.net

T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

HELP-LERNUNTERSTÜTZUNG

FÜR EBERSTÄDTER SCHÜLER*INNEN

Wer: Für Eberstädter Schüler und Schülerinnen

Wann: Montags, 15 – 17 Uhr
Mittwochs, 15 – 17 Uhr

Wo: Mobile Praxis,
Modaupromenade

- Mit Anmeldung & kostenfrei -

Du brauchst Hilfe bei den Hausaufgaben oder Unterstützung beim Lernen?

Komm vorbei! Jeden Dienstag von 15 – 18 Uhr und jeden Freitag von 15 – 17 Uhr an der Modaupromenade (Mobile Praxis, Heidelberger Landstraße 228, Darmstadt-Eberstadt). Bitte melde Dich vorher an!

Montags 17 – 18 Uhr treffen sich Frauen und Mütter der Schüler*innen zum Lernen. Melden Sie sich gerne!



Mobile Praxis Büro

T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

ZIRKUS WALDONI

CIRCUS-, KUNST- UND ERLEBNISPÄDAGOGIK



Wer: Kinder + Familien

Wo: Grenzallee 4-6, Eberstadt

Alle weiteren Informationen
finden Sie auf der Webseite

In Eberstadt bieten wir Trainingsgruppen und Ferienkurse für Kinder, Familiencircus für Kinder und Erwachsene an.

Das Circus Waldoni Varieté ist on Tour in Darmstadt und tritt im Rahmen der Gastspielreihe "New Circus" und auf dem Heinerfest auf.

Circus Waldoni

Mehr Infos unter: www.waldoni.de

KINDER-GOTTESDIENST

FÜR KINDER IN EBERSTADT

Wer: Kinder von 4–12 Jahren
Wann: 1. + 3. Sonntag im Monat, 10 Uhr
Gemeindehaus der Ev. Dreifaltigkeitsgemeinde
2. Sonntag im Monat, 10 Uhr
Gemeindehaus der Ev. Christuskirchengemeinde

- OHNE Anmeldung -

„Sonntag geh ich zum Kigo:
Kindergottesdienst!“

„Was macht man denn da?“

„Na, z.B. Duftöl herstellen, Basteln,
Singen, Traumreisen, Glücksklee
säen, mal im Wald oder an der Modau
feiern...“

„Ich dachte, da betet man nur und ...“.

„Quatsch – Du warst wohl noch nie in einem Kigo“.

„Nee... und ... betet Ihr gar nicht?“

„Doch klar – dabei dürfen wir Kerzen anzünden oder Steine ablegen ...“

„Kann ich da einfach mal mitgehen ? Ich bin ja gar nicht getauft.“

„Klar – ab 4 Jahren. Ich hol Dich beim nächsten Mal einfach ab, ok?“



Sabine.Kreitschmann@ekhn.de, Gemeindepädagogin

www.christuskirche-eberstadt.de / www.dreifaltigkeitsgemeinde-eberstadt.de /
www.ev-eberstadt-sued.de

JUGENDFEUERWEHR

RICHTIG GUT WIRD'S NUR MIT DIR!



Wer: Kinder und Jugendliche
von 10 – 17 Jahre

Wann: Dienstag ab 18:30 Uhr

Wo: Freiwillige Feuerwehr
Darmstadt-Eberstadt,
Heinrich-Delp-Str. 4-6

- kostenfrei -

Jugendliche im Alter von 10 – 17 Jahren bereiten sich in der Jugendfeuerwehr auf ihre späteren Aufgaben in der Einsatzabteilung vor. Aber auch nichtfeuerwehrtechnische Aktivitäten stehen auf dem Programm; vom Schwimmbadbesuch bis Kletterwald, über Filmabende bis Mehrtagesfahrten wird viel geboten.

Nichts geht über den persönlichen Kontakt –
Schreib uns gerne eine Mail an wehrfuehrung-ffe@darmstadt.de
oder komm direkt zu unseren
Übungszeiten vorbei!

Jugendfeuerwehr
wehrfuehrung-ffe@darmstadt.de



SOMMER IM SÜDEN

FERIENSPIELE DER AG KINDER & JUGEND

Wer: Kinder 6 – 13 Jahre
Wann: Erste Woche der hessischen Sommerferien
Wo: Sportklub Eberstadt (Go-Intwo),
Adenauerplatz 12,
64297 Darmstadt

- Kostenfrei + ohne Anmeldung -

Die Ferienspiele „Sommer im Süden“ finden immer in der 1. Sommerferienwoche statt.

Dort erwarten dich jeden Tag neue Spiel-, Kreativ-, und Sportangebote! Für alle Jugendlichen ab 14 Jahren gibt es am Dienstag und Donnerstag ab 16 Uhr ein Abendprogramm mit Sport & Musik!

Der Abschluss der Ferienspiele wird am Freitagnachmittag in der Kinderdisco im Jugendzentrum Go-In gefeiert. Außerdem gibt es auch einen Elternarea in der die Eltern mit den jüngeren Geschwistern verweilen und spielen können.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf Euch!



AG Kinder & Jugend | Caritaszentrum Eberstadt Süden
T: 06151 – 3949950 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

FAUSTBALL FÜR KINDER/JUGENDLICHE

KOMME IN UNSER FAUSTBALL-TEAM



Wer: Kinder von 9–11 Jahre
Für 4–8 Jährige gibt es
eine Ballspielgruppe.
Infos bitte erfragen.

Wann: Derzeit im Winter Mo,
17:30–19 Uhr (Halle)
Im Sommer Mo + Mi
16:30–18:30 (draußen)

Wo: TSV Pfungstadt (bis
wir in Eberstadt eine
Sporthalle finden)

Kosten: Mitgliedsgebühr im
TSV Pfungstadt

Du suchst einen neuen Sport? Dann komme in unser Faustball-Team. Wir trainieren zweimal die Woche. Unser Trainer Ajith ist deutscher Faustballspieler und mehrfacher Weltmeister und Europameister und ziemlich cool. Trainingszeiten variieren im Sommer und Winter. Bitte erfragen.– Melde Dich einfach bei Ajith.

Wenn Du Unterstützung bei der Wegbegleitung von Eberstadt nach Pfungstadt und zurück brauchst, sag Bescheid.

Gemeinsam stark in Eberstadt | Kursleitung: Ajith Fernando

T: 0176 – 83209550, ajith.fernando@web.de

JUGENDROTKREUZ EBERSTADT

SPIEL, SPASS UND ERSTE HILFE

Wer: Kinder von 6 - 10 Jahre
Wann: Donnerstags (14-tägig)
17 – 18.30 Uhr
Wo: DRK-Heim,
Eysenbachstraße 1a

- kostenfrei -

Beim Jugendrotkreuz in Eberstadt erwartet dich eine bunte und fröhliche Gruppe im Alter von 6 bis 10 Jahren und ein sehr abwechslungsreiches Programm:

Wir basteln, haben gemeinsam Spaß und machen Ausflüge. Außerdem beschäftigen wir uns mit Rotkreuzthemen, allen voran mit Erster Hilfe, die wir Dir Deinem Alter entsprechend beibringen.

Sehr spannend ist auch unser Rettungswagen zum Anfassen. Und Du kannst auch etwas über Kinderrechte lernen. Bei uns ist von allem etwas dabei.

Gruppenleitung: Regina Koch und Carsten Schlick



Jugendrotkreuz im DRK-Ortsverein Darmstadt-Eberstadt
www.jrk-darmstadt-stadt.de/ov-eberstadt/

AUTISMUSTALK

FÜR ELTERN MIT AUTISTISCHEN KINDERN + JUGENDLICHEN



Wer: Eltern mit autistischen Kindern + Jugendlichen

Wann: Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 20 Uhr

Wo: digital

- Mit Anmeldung & kostenfrei -

Der AutismusTalk ist ein digitaler Treff für Eltern mit autistischen Kindern und Jugendlichen. Er dient dem Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern. Er findet jeden ersten Donnerstag im Monat um 20 Uhr statt.

Begleitet wird der Abend durch Frau Schönweitz. Sie ist Fachkraft für Autismus und Mitarbeiterin der Mobilen Praxis.

Mobile Praxis | Ansprechpartnerin: Ruth Schönweitz
r.schoenweitz@mobilepraxis.net

AUTISMUS-THERAPIE-SPRECHSTUNDE

TELEFONISCHE ANMELDUNG UND BERATUNG

Wer: Für Eltern mit autistischen Kindern oder Jugendlichen, die einen Autismus-Therapieplatz suchen

Wann: Die genauen Zeiten finden Sie auf der Homepage (Link siehe unten)

Dreimal pro Woche bieten wir eine telefonische Sprechstunde für Eltern mit autistischen Kinder und Jugendlichen an, die auf der Suche nach einem Therapieplatz bei uns sind.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Anmeldung und beantworten Ihre Fragen.

Telefonnummer für die telefonisch Beratung: 06154 – 6238806

Die Anmeldung zur Autismus-Therapie und weitere Infos finden Sie hier:
<https://www.mobilepraxis.net/autismustherapie>



Mobile Praxis

T: 06154 – 6238806 | www.mobilepraxis.net/autismustherapie

DOTTER-ZEIT FÜR FAMILIEN

SCHNELLE, UNBÜROKRATISCHE & KOSTENLOSE HILFE



Wer: Familien in Eberstadt

Wann: Nach Vereinbarung

Wo: Nach Absprache

- kostenfrei -

Mit der „Dotter-Zeit“ erhalten Familien schnell und unbürokratisch kostenlose Hilfe bei: Erziehungsfragen, familiären Konflikten, Entwicklungsauffälligkeiten, Förderungen der Kinder in KITA und Elternhaus, bei Behördenangelegenheiten und Antragstellungen sowie Fragen der Existenzsicherung. Das Angebot

ist für Familien die in Eberstadt wohnen. Ausgenommen sind Familien, die bereits Hilfe über den Städtischen Sozialdienst bekommen, diese sind nicht antragsberechtigt. Pro Familie gibt es direkt bis zu 10 Stunden Hilfe. Weitere 10 Stunden sind nach Absprache möglich. Die Hilfe wird von Fachkräften aus diversen Einrichtungen in Eberstadt übernommen.

- Finanziert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Mobile Praxis | Elfriede Schnitzspan Stichwort: Dotter-Zeit für Familien

T: 06151-5043992, info@mobilepraxis.net

FAMILIENPATENSCHAFTEN

NETZWERK LEBEN

Wer: Familien oder Alleinerziehende mit Kindern von 0 – 6 Jahre

Wann: Nach Vereinbarung

Wo: Nach Absprache

- kostenfrei -



Für Familien oder alleinerziehend Mütter und Väter mit Kindern von 0 – 6 Jahre

KINDERKLEIDERKAMMER

UMWELT SCHÜTZEN - GELDBEUTEL SCHONEN



Wer: Familien

Wann: Dienstag + Donnerstag,
jeweils von 15 – 17 Uhr

Wo: Pfarrhaus St. Georg
(siehe unten)

- kostenfrei -

„Umwelt & Geldbeutel schonen“

Unter diesem Motto werden im Stockhausenweg 50 gut erhaltene Baby- und Kindersachen kostenlos weitergegeben – der Besuch der Kleiderkammer ist jeweils dienstags und donnerstags von 15 – 17 Uhr möglich: am besten vereinbaren Sie dazu einen Termin unter 06151-504658 (nur zu den Öffnungszeiten erreichbar).

Während der Sommerschulferien ist die Kinderkleiderkammer nur Dienstags geöffnet!

Kleiderspenden: Gut erhaltene, saubere Kinderkleidung (bis Größe 164) kann in der Kleiderkammer, in der Kita St. Josef, Schwanenstraße 52 (8-15 Uhr) oder im Kinderhaus Paradies, Stresemannstraße 1 (13-17 Uhr) abgegeben werden.

Kath.Kirchengemeinde St. Georg / St. Josef | T: 06151 – 504658
kinderkleider@pfarrgruppe.de | Stockhausenweg 50, Eberstadt

REGIONALES BERATUNGSFORUM

GEMEINSAM LÖSUNGEN FINDEN

Wer: Für Eltern und Familien
Wann: Mehrere feste Termine im Jahr
(aktuelle Termine
bitte erfragen)

Sie sind ratlos, haben schon viel versucht, mit vielen Fachkräften gesprochen & noch keine gute Lösung für Ihr Kind gefunden?

Wenden Sie sich gerne an uns, das Regionale Beratungsforum. Wir helfen Ihnen weiter!

Gemeinsam mit Ihnen besprechen wir Ihre Fragen und Anliegen. Bei einem persönlichen Gespräch mit Ihnen und weiteren Personen, Fachkräften, Institutionen z.B. Lehrkräfte Familienhilfe, Erzieher*innen, Polizei, Wenn Sie das möchten. Wir erarbeiten gemeinsam eine Lösung. Denn Eltern kennen ihre Kinder am besten. Ziel ist es eine gelingende Kooperation, um gute Lösungen zu suchen und zu finden. Damit es gut weiter geht. Das Beratungsforum wird von der Schulsozialarbeit der Mobilien Praxis, der Bezirkssozialarbeit & dem Zentrum für schulische Erziehungshilfe des Städtischen Sozialdienst angeboten.



Mobile Praxis gGmbH | Katharina Hübner
T: 0157 – 83036751, k.huebner@mobilepraxis.net

AG KINDER UND JUGEND

IST EIN FREIER ZUSAMMENSCHLUSS VON SOZIALEN EINRICHTUNGEN, INSTITUTIONEN
IN STÄDTISCHER, KIRCHLICHER UND FREIER TRÄGERSCHAFT

**Regelmäßiger Termin, in der Regel am 2. Mittwoch im Monat,
10 – 12 Uhr (unterschiedliche Orte im Stadtteil)**

Die zentrale Ziele, der AG Kinder & Jugend Eberstadt:

Stärkung der Gemeinwesens

1. Förderung des Gemeinschaftsgefühls: Initiativen, die das Zugehörigkeitsgefühl und den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe und des Stadtteils stärken.
2. Aufbau von Netzwerken: Schaffung von Verbindungen zwischen den Teilnehmer*innen und anderen Gruppen oder Organisationen im Stadtteil.
3. Brücke zwischen Sozialraum, Politik, Stadtverwaltung: Dialog zwischen den verschiedenen Akteur*innen zur Weiterentwicklung des Viertels im Interesse der Kinder und Jugendlichen.
4. Organisation von Veranstaltungen im Stadtteil: Partizipativ organisierte Veranstaltungen für Bewohner*innen den Stadtteil Eberstadt.

Unterstützung von benachteiligten Gruppen

1. Inklusion: Aktivitäten, die die Inklusion von Kindern und Jugendlichen mit Migrationsgeschichte oder Behinderungen fördern.
2. Soziale Gerechtigkeit: Aufklärung und Sensibilisierung für Themen wie Diskriminierung, Vorurteile und soziale Ungerechtigkeit.

Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit

1. Umweltbildung: Projekte und Aktivitäten, die das Bewusstsein für Umweltschutz und Nachhaltigkeit fördern.
2. Aktiver Umweltschutz: Praktische Aktionen wie Müllsammeln im Stadtteil.

Lisa-Maria Vinke: jugendzentrum.go-in@darmstadt.de, Aline Trenchel: kinderhaus-paradies-darmstadt@ib.de, Didier Van Damme: d.van-damme@mobilepraxis.net

AKTUELLE TERMINE & PROJEKTE



Folgt uns auf Instagram

www.gemeinsam-eberstadt.de

FÜR SENIOR* INNEN

AKTUELLE TERMINE & PROJEKTE



Folgt uns auf Instagram

www.gemeinsam-eberstadt.de

STÄDTISCHER SENIOR*INNENTREFF

GESELLIGES BEISAMMENSEIN IN EBERSTADT



Wann: Montags, 14 – 16:45 Uhr

Wo: Weidigweg 2 (Eingang Adenauer Platz)

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, neue Menschen kennen lernen und Kontakte knüpfen, an gemeinsamen Ausflügen teilnehmen, jahreszeitliche Feste feiern, an Vorträgen teilnehmen, Spiele und Gedächtnistraining durchführen und vieles mehr.

SENIOREN-TANZNACHMITTAGE IN EBERSTADT

Die Wissenschaftsstadt Darmstadt bietet außerdem
Tanznachmittage im Erst-Ludwig-Saal an.

- Gefördert durch Wissenschaftsstadt Darmstadt -

Abteilung Altenhilfe, Servicestelle Soziales und Beratung
Simone Blank T: 06151 – 132872 | Simone.Blank@darmstadt.de

EBERSTÄDTER NACHBARSCHAFTSCAFÉ



Wann: Jeden 3. Dienstag im Monat, 15 – 17 Uhr

Wo: Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Im Nachbarschaftscafé begegnen sich Menschen aus allen Teilen Eberstadts! Sie lernen sich kennen und es entstehen vielleicht gemeinsame Aktivitäten. Es werden gelegentlich Vorträge zu speziellen Themen, Musik, Theater und Gesang angeboten, um Menschen am Leben und an der Gestaltung in ihrem Stadtteil zu beteiligen. Es wird selbstgebackener Kuchen, Kaffee und Tee serviert.

Eber-schafts-Hilfe e. V.

T: 06151 – 50160923 | info@eberschaftshilfe.de

INTERKULTURELLER FRÜHSTÜCKSTREFF

FÜR SENIOR*INNEN



Wann: Dienstags, 10 – 12 Uhr
Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden,
Kirchtanne 33, Eberstadt

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Herzliche Einladung zum interkulturellen Frühstückstreff!

Caritaszentrum Eberstadt Süden | Interkultureller Frühstückstreff
T: 06151 – 3949950 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

FRÜHSTÜCKSTREFF FÜR SENIOR*INNEN

EIN FRÜHSTÜCK MIT INHALT

FRÜHSTÜCKSTREFF
für Senior*innen
jeden Mittwoch

Wann: Mittwochs, 9:30 – 11:30 Uhr

Wo: Im Pfarrsaal St. Georg, Stockhausenweg 50

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Für alle Menschen aller Kulturen im Alter ab 60 +/-, die Interesse an Begegnung und Bildung haben. Gemeinsam stellen wir uns in angenehmer Atmosphäre und durch kompetente Begleitung Ihren Fragen zur Gesellschaft und Welt und kommen jedes Mal zu einem anderen Thema ins Gespräch oder wir laden Referent*innen aus unterschiedlichen Bereichen ein, die uns unterstützen, alle offenen Fragen zu beantworten.

Jana Freund T: 06151 – 3949925 + Leon Reinel T: 06151 – 3949921
caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

EBERSTÄDTER SINGTREFF

VOLKSLIEDER UND SCHLAGER



Jeden 1. & 3. Mittwoch, 15 – 16 Uhr
im Gemeindezentrum St. Georg

Jeden 2. & 4. Donnerstag, 15 – 16 Uhr
Geibelsche Schmiede

- kostenlos & mit Anmeldung -

Offener Singtreff: Aus Freude am Singen. Für alle, die es lieben ohne Leistungsanspruch in Gemeinschaft zu singen. Alle sind willkommen. Auch diejenigen, die meinen nicht singen zu können.

**André Alexander Kiefer | T: 0176-15977084,
caritatzentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de**

SPIELETREFF DER EBERSCHAFTSHILFE

GESELLSCHAFTSSPIELE & GESPRÄCHE



Wann: Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 – 17 Uhr

Wo: Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Die Eberschaftshilfe bietet einmal im Monat einen Spielertreff an. Gespielt werden Gesellschaftsspiele, die die Teilnehmer*innen gemeinsam auswählen. Wichtig ist uns auch das gemeinsame Gespräch bei einer Tasse Kaffee.

Bei diesen Treffen bieten wir auch Hilfe und Unterstützung bei Fragen zum PC, Smartphone, Tablet und zu Emails und dem Internet an! In den genutzten Räumen gibt es WLAN.

Eber-schaft-Hilfe e. V.

T: 06151 – 50160923 | info@eberschaftshilfe.de

INTERNETCAFÉ

FÜR MENSCHEN AB 60+/-



Wann: Freitags, 10 – 12 Uhr

Wo: In der Kirchtanne 33, 64297 Eberstadt

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Smartphone, Tablet oder Ihren Laptop kennenzulernen und sicher damit umzugehen und widmen uns Ihren Fragen wie z.B. wie kann ich Nachrichten auf WhatsApp schreiben? Wie mache ich Fotos/Videos & wie kann ich sie verschicken? Wie kann ich Apps bzw. Programme installieren? Wie erstelle ich eine E-Mail Adresse & wie nutze ich diese? Wie kann ich Filme/Sendungen in der Mediathek anschauen? Wie funktioniert Online-Shopping? Oder kommen Sie einfach nur zum Kaffee und babbeln vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Frau Freund T: 06151 – 3949925, j.freund@caritas-darmstadt.de

Frau Schenker T: 06151 – 3949913, b.schenker@caritas-darmstadt.de

ALTERN IST NICHTS FÜR FEIGLINGE

FÜR MENSCHEN, DIE GERADE IN DEN RUHESTAND GEGANGEN SIND



Wann: Jeden zweiten Freitag, 11 – 12 Uhr

Wo: Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Offener Treff für Menschen, die gerade in den Ruhestand gegangen sind. Ein Angebot zum Austausch und der gegenseitigen Beratung.

Eber-schafts-Hilfe e. V.

T: 06151 – 50160923 | info@eberschaftshilfe.de

WALDONI SILBERPERLEN

MIT SPASS IST FIT HALTEN GANZ LEICHT



Wann: Mittwochs von 12 – 13:30 Uhr

Wo: Circus Waldoni, Gernzallee Eberstadt

Sich im Alter fit zu halten ist ganz einfach, wenn es Spaß macht. Und der ist bei Silberperlen garantiert.

Das WALDONI Silberperlen-Training ist speziell für Menschen im Ruhestand konzipiert, es schult Koordination und Kraft und macht Sie fit für den Alltag. Sie selbst entscheiden, welche Disziplinen Sie trainieren möchten – natürlich immer unter der Obhut von erfahrenen Circus-Trainer*innen. Einfach vorbeikommen und reinschauen. Für jeden ist etwas dabei, es muss ja nicht gleich ein Salto sein!

Circus Waldoni

Mehr Infos unter: www.waldoni.de

TANZEN MIT SANFTEM BECKENBODENTRAINING FÜR SENIORINNEN UND FRAUEN JEDEN ALTERS



Mawiba®

meet

dance

relax

Wann: Dienstags, 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ballettschule MaNiLa, Oberstraße 12

— 15 Euro/ Termin — Mit Anmeldung. Schnuppern möglich. —

Du möchtest dir endlich Zeit für dich nehmen? Andere Frauen im Ruhestand kennenlernen? Deine körperliche UND geistige Fitness beibehalten? Beckenbodenprobleme verbessern oder ihnen vorbeugen? Dann bist du im Mawiba Kurs Solo genau richtig! Wir lernen jede Woche eine neue Choreographie, trainieren unseren Beckenboden und haben Raum, uns über eure Themen auszutauschen. Mawiba ist ein Tanzkonzept, das u.a. mit Experten aus den Bereichen Tanz, Gynäkologie und Physiotherapie entwickelt wurde. Dies bietet dir die Sicherheit, dass wir deinen Bedürfnissen und aktuellen Lebensumständen angepasst trainieren.

**Anmeldung und weitere Infos unter www.bettina-bauer.de
Bettinas Familienwald, Kursleiterin: Bettina Bauer**

BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOR*INNEN

SIE HABEN FRAGEN? WIR HELFEN GERNE!



Wann: Termine nach Vereinbarung

Sie haben Fragen zum Thema „Ämter und Behörden“ oder zum Thema Pflege oder zu Möglichkeiten der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben oder zu anderen Themen?

Die Beratungsstelle ist eine Anlaufstelle für alle Ihre Fragen und Anliegen. Eine Koordinations- und Schnittstelle für die vielfältigen Angebote für Senior*innen in Eberstadt.

- Gefördert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Eber-schafts-Hilfe e. V.

T: 0178 – 1657246 | seniorenberatung@eberschaftshilfe.de

HILFE BEIM UMGANG MIT ELEKTR. MEDIEN

PC-INTERNET-SMARTPHONE-TABLET



Wann: Nach Bedarf

Wo: Nach Absprache

Kostenbeitrag: 2 Euro pro Helferstunde*

Die Eberschaftshilfe bietet Hilfe beim Umgang mit PC, E-Mail, Internet, Smartphone, Tablet an.

** Der Kostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 3 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Helferstunden pro Jahr kostenfrei.*

Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

BEGLEITUNG ZU ÄRZTEN/ÄMTERN

ANGEBOT DER EBERSCHAFTSHILFE



Wann: Nach Bedarf
Wo: Nach Absprache

Kostenbeitrag: 2 Euro pro Helferstunde*

Die Eberschaftshilfe bietet Begleitung zu Ärzt*innen, Ämtern oder Ähnlichem an.

** Der Kostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 3 Euro/PKW oder Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Helferstunden pro Jahr kostenfrei.*

Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

BEGLEITUNG IM ALLTAG

ANGEBOT ZU SPAZIERGÄNGEN & BESUCHE ZUM VORLESEN



Wann: Nach Bedarf

Wo: Nach Absprache

Kostenbeitrag: 2 Euro pro Helferstunde*

Die Eberschaftshilfe bietet Begleitung bei Spaziergängen, Besuche zum Vorlesen, Besuche zu Hause (z. B. im hohen Alter oder aufgrund einer Behinderung) an.

Begleitung zu Veranstaltungen (siehe Seite 63) werden ebenfalls angeboten.

Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

SENIOR*INNEN NETZWERK



Daten werden noch bekannt gegeben

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Das Senior*innennetzwerk Eberstadt lädt ca. viermal jährlich zu einem Vernetzungstreffen nach Eberstadt ein. Dort sind alle Einrichtungen, Institutionen, Einzel- & Privatpersonen herzlich Willkommen, die sich mit dem Thema älter sein/werden auseinandersetzen, Fragen haben, Infos weitergeben oder sich zu diesem Thema beteiligen möchten. Regelmäßig werden Gäste zu bestimmten Schwerpunkten eingeladen, damit wir ins Gespräch kommen oder dieses weiterentwickeln können.

Caritaszentrum Eberstadt Süden - Gemeinwesenarbeit

T: 06151 – 3949950, caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

DRK-TAGESPFLEGE EBERSTADT

GEMEINSAM SCHÖNE ZEIT VERBRINGEN



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Darmstadt-Stadt e.V.

Wann: Montag bis Freitag von 8 – 16:30 Uhr

Wo: DRK-Tageszentrum, Heidelberger Landstraße 383

Die Tagespflege ist ein teilstationäres Angebot. Bei Vorliegen eines Pflegegrades, übernimmt die Pflegeversicherung anteilig die Kosten der Tagespflege.

In der DRK-Tagespflege erleben die Gäste Gemeinschaft und einen aktivierenden Alltag. Pflegende Angehörigen erhalten Entlastung in der häuslichen Versorgung. Es gibt Einzel- und Gruppenangebote: z.B. gemeinsames Frühstück/Mittagessen/Nachmittagskaffee, Spaziergänge, Singen, Kochen, Spielen, Gartenarbeit & Gedächtnistraining. Pflege- und Betreuungskräfte unterstützen bei Hilfebedarf. Auf Wunsch kann der Fahrdienst genutzt werden.

**Sozialdienst: Christiane Härtling-Mollhelm | T: 3606 – 680
c.haertling@drk-darmstadt.de, www.drk-darmstadt.de**

GEMEINSAM STARK

MONTAG

**Sprechstunde
Gemeinwesenarbeit**
9 – 12 Uhr

**Städtischer
Senior*innentreff**
14 – 16:45 Uhr

DIENSTAG

**Interkultureller
Frühstückstreff**
10 – 12 Uhr

Allg. Lebensberatung
13 – 15 Uhr

Nachbarschaftscafé
15 – 17 Uhr

MITT

**Frühstük
mit I**
9:30 –

Mawib
10:15 –

Waldoni S
12 – 13

Sing
15 – 1



**Gemeinsam stark
IN EBERSTADT**

Alle ak
zu der
www

FÜR SENIOR*INNEN

WOCH

ickstreff
nhalt

11:30 Uhr

a-Kurse

11:15 Uhr

ilberperlen

1:30 Uhr

rtreff

16 Uhr

DONNERSTAG

Allg. Lebensberatung

9 – 11 Uhr

Singtreff

15 – 16 Uhr

Spieletreff

15 – 17 Uhr

FREITAG

Internetcafé

10 – 12 Uhr

Alter ist nichts für

Feiglinge

11 – 12 Uhr

SAMSTAGS

Reparaturcafé

14 – 17 Uhr

aktuellen Termine & Informationen
n laufenden Projekte unter
.gemeinsam-eberstadt.de



**FÜR
JEDES
ALTER**

AKTUELLE TERMINE & PROJEKTE



Folgt uns auf Instagram
www.gemeinsam-eberstadt.de

SAUBERHAFTES EBERSTADT

DIE UMWELTAKTIONSTAGE/-WOCHE



© Ebbmeyer

Wer: Alle Interessierten

Wann: März

Wo: In der Kirchtanne 33

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Die Umweltaktionstage finden jährlich im März statt und beinhalten die Müllsammelaktion, ein Reparatur-Café und weitere Aktionen rund um das Thema Nachhaltigkeit und Umwelt, die von Jahr zu Jahr variieren können.

Die Veranstaltung findet in Kooperation des Caritaszentrums Eberstadt Süden mit der AG Soziale Nachbarschaft und der AG Kinder und Jugend Eberstadt statt.

Weitere Informationen werden zeitnah veröffentlicht.

Caritaszentrum Eberstadt Süden

T: 06151 – 3949950, caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

MUSIKALISCHE VISION

GEMEINSCHAFT ERLEBEN – KULTURELLE SCHÄTZE PFLEGEN

Wer: Erwachsene

Wann: montags, 19:30 – 21 Uhr

Wo: Gemeindezentrum Eberstadt-Süd,
Stresemannstraße 1

Gesungen werden Lieder aus verschiedenen Kulturen, vor allem deutschsprachige Lieder aus dem osteuropäischen Raum. Neben dem gemeinsamen Singen ist Raum für Begegnung und Gespräch. Die Mitglieder des Chors kommen aus Kasachstan, Ukraine, Russland, Deutschland und Nigeria. Die Musik verbindet über Grenzen, auch über Sprachgrenzen, hinweg. Sie ermöglicht ein tieferes Verstehen der Kulturen.

Der Chor wird geleitet von Liydia Eberle.

Haben Sie Lust am Singen? Suchen Sie Gemeinschaft? Dann schauen Sie mal vorbei, Sie sind herzlich willkommen!

Der Chor wird finanziert von der Dotter-Stiftung und der ev. Kirchengemeinde Eberstadt-Süd.



Information und Kontakt: Ev. Gemeindezentrum Eberstadt-Süd
T: 06151 – 56318 | kirchengemeinde.eberstadt-sued@ekhn.de

EIN VEREIN IM HERZEN VON EBERSTADT

DER EBERSTÄDTER BÜRGERVEREIN VON 1980 E. V.



Hier wird Kultur geschmiedet und es werden Menschen vereint

Jeder Eberstädter ist bestimmt schon einmal an ihr vorbeigelaufen. Gemeint ist die Geibelsche Schmiede in der Oberstraße 20. Heimat des Eberstädter Bürgervereins von 1980 e.V.



Nur ein aktiver Verein kann ein lebendiger Verein sein – Bis heute hat dieses Motto Priorität und Gültigkeit. Der Ostermarkt immer zwei Woche vor Ostern, die Beteiligung an der Eberstädter Kerb und der Kunstmarkt an allen Adventswochenenden sind schon seit vielen Jahren fester Bestandteil im Vereinskalendar. Mit Angeboten wie dem „Offenen Atelier“ und der Veranstaltungsreihe „Musik in der Schmiede“ werden regelmäßig neue Ideen in die Tat umgesetzt. Auch das Schmiedefeuer, das lange Zeit erloschen war, brennt nun wieder regelmäßig und erlaubt einen Einblick in frühere Zeiten.

Eberstädter Bürgerverein von 1980 e.V. | T: 0157 - 50962072
info@e-bv.info | Weitere Infos unter: www.eberstaedter-buergerverein.de

EBERSCHAFTSHILFE ON TOUR

BEGLEITUNG ZU KULTURELLEN VERANSTALTUNGEN

Wer: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Wann: Auf Anfrage

Wo: Nach Bedarf

Kostenbeitrag: 2 Euro pro Helfer
stunde zzgl. Eintrittspreis*

Die Eberschaftshilfe möchte insbesondere Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen ein Angebot machen, „barrierefrei“ unterwegs zu sein. Deshalb bieten wir an 10 bis 12 Terminen im Jahr Besuche von kulturellen Veranstaltungen oder Ausflüge an. Wir holen Sie ab und bringen Sie wieder nach Hause.

**Der Kostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 3 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Helferstunden pro Jahr kostenfrei.*



Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

KLEINE REPARATUREN

IN WOHNUNG, HAUS, HOF UND GARTEN



Wer: Alle

Wann: Auf Anfrage

Wo: Bei Ihnen Zuhause

Kostenbeitrag: 2 Euro pro Helferstunde

Die Eberschaftshilfe bietet kleinere Reparaturarbeiten in Wohnung, Haus, Hof und Garten an.

** Der Kostenbeitrag geht an den Verein und wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtpostenpauschale von 3 Euro/PKW oder Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Helferstunden pro Jahr kostenfrei.*

© Rainer Sturm, pixelio.de

Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

REPARATUR-CAFÉ EBERSTADT

Wer: Alle

Wann: Samstags, alle 2– 3 Monate
14– 17 Uhr

Wo: Werkhof, Grenzallee 4

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Mit Kaffee, Kuchen & netten Gesprächen
reparieren wir gemeinsam:

- Fahrrädern
- Elektrokleingeräten
- Textilien
- uvm...



Caritaszentrum Eberstadt Süden + Kooperationspartner*innen
T: 06151 – 3949950 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

BEGEGNUNGSCAFÉ

HILFE & GESPRÄCHE FÜR GEFLÜCHTETE MENSCHEN



Wer: Alle

Wann: dienstags, 15 – 17 Uhr
(außer in den Schulferien)

Wo: Dreifaltigkeitsgemeinde,
Heidelberger Landstraße 311
(Straßenbahnhal-
testelle Kirche)

Lernen der deutschen Sprache, Hausaufgabenhilfe, Gesprächskreise und Hilfestellung bei Behördengängen.

Das Begegnungscafé ist ein Treffen geflüchteter Menschen mit Eberstädtern. Bei Kaffee, Tee, Saft und Gebäck, wird vorwiegend, die deutsche Sprache geübt, meist mit Material aus den Deutschkursen der Gäste. Kinder werden bei den Hausaufgaben betreut, Informationen ausgetauscht und beim Ausfüllen von Formularen geholfen.

CVJM Eberstadt e.V. | Gustav Fetzer,
gustav.fetzer@t-online.de, www.cvjm-eberstadt.de

EBERLEIH - DER LEIHLADEN

AUSLEIHE GEGEN PFAND

Wer: Für Alle
Wann: Dienstag 10 – 12 Uhr und
Freitag 17 – 19 Uhr
Wo: Frankensteiner Straße 17
(Eingang in der Ringstraße),
64297 Darmstadt

Die Idee ist, dass es viele Dinge wie z.B. Tapeziertisch, Fonduegerät, Häcksler, oder Popkornmaschine gibt, die die meiste Zeit des Jahres in einem Schrank bei uns zu Hause darauf warten, dass sie mal wieder benötigt werden.

Wir bieten diesen Dingen, die Chance sich wie in einer Bibliothek an einem Ort zu sammeln, von wo sie von allen kostenfrei ausgeliehen werden können.

Sie können alles, was wir führen, kostenfrei (gegen Hinterlegung eines Pfands von 15 Euro) ausleihen und alles, was Sie selten oder nie benötigen, spenden damit es geliehen werden kann.

Schauen Sie doch mal vorbei – auf unserer Webseite findet sich unser Leihkatalog.



Eber-schafts-Hilfe e. V. | www.eberleih.de
T: 0 157-34 39 50 96 | eberleih@eberschaftshilfe.de

CAFÉ (N)IMMERSATT

EIN ORT DER BEGEGNUNG



Wer: Erwachsene

Wann: montags, 8:30 – 12:30 Uhr
dienstags bis freitags
8:30h – 16:00 Uhr

Wo: Weidigweg 2, 64297 Darmstadt

Das Café (N)Immersatt existiert bereits seit 1986 als Stadtteilcafé im Süden Eberstadts. Seit Januar 2023 teilt es sich die Räumlichkeiten mit dem städtischen Senior*innentreff. Es wartet von montags bis freitags ein täglich wechselnder, frisch gekochter Mittagstisch auf die Viertelbewohner*innen.

Wir legen Wert auf kostengünstige Preise, damit sich jede*r ein warmes Mittagessen leisten kann. Daneben gibt es aber auch ein köstliches Frühstückangebot, selbst gebackene Kuchen am Nachmittag oder Eis im Sommer. Essen können auch vorbestellt und abgeholt werden.

Café (N)Immersatt | BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH
T: 06151 – 598191 | immersatt@baff-darmstadt.de

MÄNNERGRUPPE

GEMEINSCHAFT, BILDUNG UND TEILHABE

Wer: Männer mit oder ohne Kinder
Wann: jeden 2. + 4. Dienstag im Monat
17 – 19 Uhr
Wo: Caritaszentrum -
In der Kirchtanne 33

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Das Männergruppe, getragen vom Caritas-zentrum Eberstadt Süden und dem BIWAQ-Projekt, bietet monatliche Treffen mit Spiel- und Kreativangeboten sowie pädagogischen Inhalten.

Es fördert Austausch, persönliche Entwicklung und vernetzt die Teilnehmer mit weiteren sozialen Diensten.



Werkhof
Berufliche Bildung

CHRISTLICHER VEREIN JUNGER MENSCHEN E.V.

EIN VEREIN FÜR KÖRPER, SEELE UND GEIST!



- Wer: Jede:r
Wann: Die Termine findest Du auf unserer Homepage.
Wo: CVJM-Heim, Schlossstraße 9
Eberstadt

Der CVJM Eberstadt ist Teil der weltweit größten Jugendorganisation. Unser Ziel ist es (junge) Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten und sie dabei unterstützen, sich zu entwickeln und zu entfalten. Wir bieten viele unterschiedliche Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an, die Du auf unserer Homepage entdecken kannst. Die Vielzahl der Menschen, denen wir dabei begegnen, ist immer wieder beeindruckend. So viele unterschiedliche Talente, so viel Vielfalt – und doch ist jeder von ihnen gleichermaßen wertvoll.

Zusammen entdecken und erleben wir Freude und Freundschaften, Glauben und Gerechtigkeit, Hoffnung und Sinn – ein Leben voller Bedeutung.

CVJM. Die Zeit deines Lebens.

CVJM Eberstadt e.V. | Benedikt Fetzer, Vorsitzender

T: 06151 – 501476 , kontakt@cvjm-eberstadt.de, www.cvjm-eberstadt.de

ESSEN FÜR CVJM WELTWEIT

MITTAGESSEN FÜR EINEN GUTEN ZWECK

Wer: Alle
Wann: Letzter Sonntag im Monat
von 12–13 Uhr (außer an Feiertagen
und in den Ferien)
Wo: CVJM-Heim
Schloßstraße 9

Kosten: 6 Euro

Das „Weltessen“ gibt es bereits seit 1979. Für ein „einfaches“ Essen wird ein „normaler“ Preis gezahlt. Der Erlös kommt den vielfältigen Aufgaben des CVJM weltweit zugute:

- Finanzierung von Selbsthilfeprojekten in Entwicklungsländern
- Transport von Grundnahrungsmitteln in Krisengebiete
- Transport von Kleiderspenden in Flüchtlingslager
- Hilfe für Geflüchtete
- Unterstützung des Partnervereins, des YMCA Waterloo in Sierra Leone



CVJM Eberstadt e.V.
kontakt@cvjm-eberstadt.de, www.cvjm-eberstadt.de

FREIWILLIGE FEUERWEHR

FÜR ERWACHSENE



Wer: Erwachsene 17 – 60 Jahre
Wann: Freitag ab 19:00 Uhr
Wo: Freiwillige Feuerwehr
Darmstadt-Eberstadt,
Heinrich-Delp-Str. 4-6

Der Einsatzabteilung gehören die Frauen und Männer an, die für Einsätze zur Verfügung stehen und jederzeit abrufbereit sind. Hier lernst Du von der Brandbekämpfung bis hin zur technischen Hilfeleistung alles, was du für Dein Engagement in der freiwilligen Feuerwehr brauchst. Wir freuen uns Dich kennenzulernen, denn für uns hat auch die Gemeinschaft einen hohen Stellenwert!

Nichts geht über den persönlichen Kontakt – Schreib uns gerne eine Mail an wehrfuehrung-ffe@darmstadt.de oder komm direkt zu unseren Übungszeiten vorbei!

Freiwillige Feuerwehr
wehrfuehrung-ffe@darmstadt.de



DRK EBERSTADT

MITMACHEN IM KATASTROPHENSCHUTZ

- Wer: Alle JUNG und ALT
Wann: Donnerstags (14-tägig)
20–22 Uhr
Wo: DRK-Heim, Eysenbachstraße 1a
- Kostenfrei, Um Anmeldung wird gebeten -

Im DRK in Eberstadt engagieren sich Menschen ehrenamtlich im Katastrophenschutz. Ein zentraler Bereich ist der Betreuungsdienst. Selbst wenn Betroffene bei einem Notfall keine Verletzungen davongetragen haben, benötigen sie oft Hilfe: in Form von Verpflegung, Unterkunft oder Bekleidung. Der Betreuungsdienst sorgt dafür, dass sie dann versorgt werden. Auch bei Veranstaltungen wie dem Darmstädter Grenzgang ist der Betreuungsdienst aktiv.

Das DRK freut sich immer über Interessenten, die ehrenamtlich mitwirken möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Das DRK bietet umfassende Schulungen an.



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Ortsverein
Darmstadt-Eberstadt

DRK-Ortsverein DA-Eberstadt | Leitung: Angelika Borger, Jürgen Dächert

T: 06151 – 592161 o. 0171 – 55018332, www.drk-darmstadt.de

BEGLEITETES MALEN

INSTITUT FÜR HUMANISTISCHE KUNSTTHERAPIE



Wer: Für Kinder und Erwachsene

Wann: Termine siehe www.ihkd.de

Wo: Malatelier „Farbraum“ im Ev.

Gemeindezentrum Eberstadt-
Süd, Stresemannstraße 1

Auf Anfrage im „Rollenden Farbraum“

- Kosteninfos auf der Website -

Im Malatelier malen Kinder und Erwachsene ohne Themenvorgabe ihre Bilder. Auf den Händen oder mit einzigartigen, handgebundenen Pinseln werden die leuchtenden Gouachefarben auf das Papier aufgetragen. Stehend an der bunten Malwand, ohne Erwartungs- Bewertungs- und Leistungsdruck malen sie auf großen Papierbögen. Kinder wie Erwachsene, die Ereignissen, wie Krieg, Flucht oder häuslicher Gewalt, auch besonders in Zeiten von Corona, ausgesetzt waren und diese Ereignisse traumatisch verarbeitet haben, finden durch wertungsfreies Begleitetes Malen® im geschützten Raum die Möglichkeit, sich dem Unausprechbaren nonverbal zu nähern.

MÜNZFREUNDE DARMSTADT

MÜNZEN UND MEDAILLEN SIND VIELFÄLTIG

Wer: Alle JUNG und ALT
Wann: Jeden 3. Freitag im Monat,
ab 18:00 Uhr
Wo: in der Geibelschen Schmiede

- Kostenfrei, ohne Anmeldung -

Die Welt der Münzen und Medaillen ist so vielfältig wie das Leben selbst.

Unter diesem Motto treffen sich die Münzfreunde Darmstadt regelmäßig zu einem Tausch und Vortragsabend und geben damit allen münzaffinen Menschen eine Heimat. Naturgemäß beschäftigen wir uns mit den Münzen und Medaillen von Hessen-Darmstadt aber unsere Mitglieder beschäftigen sich auch mit Euromünzen, DM-Münzen, Kaiserreich-Münzen u. v. m.

Die Münzfreunde Darmstadt sind unter dem Dachverband der Deutschen Numismatischen Gesellschaft organisiert:

<https://dng-nnb.de>



Münzfreunde Darmstadt 1962 e.V. | Ansprechpartner: Klaus-Rudolf Reuter
T: 06151 424232 | www.muenzfreunde-darmstadt-1962.de

FRANKENSTEINER SPINNSTUBB

HILFE BEI NACHBARSCHAFTSKONFLIKTEN



Wer: Für Eberstädter*innen

Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat
19—21 Uhr

Wo: Geibelschen Schmiede,
Oberstraße 20, Eberstadt

- kostenlos -

Wir treffen uns jeden 1. Mittwoch im Monat von 19 bis 21 Uhr in der Geibelschen Schmiede, Oberstraße 20 in Eberstadt.

Zurzeit sind wir ca. 10-15 Spinnrad-Begeisterte.

Wir freuen uns über weitere Menschen, die Interesse an dem schönen Material Wolle und seiner Verarbeitung haben.

Melde dich gerne!

Melde dich gerne per E-Mail:
nette181@gmx.de

WALD 25

ENTSPANNUNG, BEWEGUNG, KREATIVITÄT + RESILIENZ

Wer: Für Eberstädter*innen

Wo: Nach Absprache

WALD25 ist ein Projekt, das den Naturraum nutzt, um Menschen jeden Alters ein ganzheitliches Erlebnis zu ermöglichen. Wir bieten ein breites Spektrum an Kursen und Workshops aus den Bereichen Entspannung, Bewegung, Kreativität, Resilienz sowie Events.

WALD25 ist ein Ort des Austauschs und der Begegnung, an dem Menschen zusammenkommen, um sich zu inspirieren, kreativ zu sein und zu vernetzen.

Alle Kurse sind in verschiedenen Formaten für private Personen, Gruppen, Einrichtungen sowie für Unternehmen buchbar!

BACK TO THE ROOTS
Wohlfühlwald
INTO THE WOODS



WALD 25 | www.wald25.de
Anmeldung per Mail an: post@wald25.de

URBAN GARDEN DARMSTADT E.V.

EBERSTÄDTER BAUERNGARTEN ALS ORT DER BEGEGNUNG



**Urban Garden
Darmstadt e.V.**
kreativ, sozial, interkulturell

Wann jeden ersten Sonntag im
Monat um 11 Uhr

Wo: Bauerngarten (Oberstraße 11A,
ÖPNV: Haltestelle Modaubrücke)

Einfach vorbeikommen beim monatlichen Treffen der Gartengruppe Eberstadt

Der Verein setzt sich dafür ein, Grünflächen der Stadt Darmstadt mit mehr Aufenthaltsqualität zu versehen - wir wollen „grüne Wohnzimmer“ im Stadtgebiet schaffen. Die Möglichkeiten der Mitgestaltung sind vielseitig – bestehende Projekte reichen von Nachbarschafts-Hochbeeten über die Bepflanzung von installierten Pflanztöpfen bis hin zum großflächigen Gemeinschaftsgarten (Eberstädter Bauerngarten). Zusätzlich organisieren wir öffentliche Veranstaltungen zum Austausch, kreativen Wirken und kulinarischem Entdecken.

Wir freuen uns über neue Ideen und Menschen zur Umsetzung - gerne Gärtner*innen vor Ort ansprechen oder bei unseren Monatstreffen oder Veranstaltungen im Eberstädter Bauerngarten vorbeischaun.

Verein Urban Garden Darmstadt e.V. | Instagram: @urbangarden.darmstadt, Mail: urbangarden.darmstadt@gmail.com

KATHOLISCH.LEBEN.EBERSTADT E.V.

FÖRDERVEREIN DER GEMEINDEN ST. JOSEF & ST.GEORG

Der gemeinnützige Verein Katholisch. Leben.Eberstadt e. V. ist der Förderverein der katholischen Kirchengemeinden in Darmstadt-Eberstadt St. Josef und St. Georg.

2021 gegründet, unterstützt Katholisch. Leben.Eberstadt Belange der genannten Kirchengemeinden und beteiligt sich an gemeinschaftsfördernden Projekten und Aktionen im Stadtteil Eberstadt. Förderbereiche sind Jugend- und Altenhilfe, Kunst, Kultur und Bildung, Nachhaltigkeit und Umweltschutz.

Die Kinderschola probt jeden Donnerstag um 16 Uhr im Pfarrsaal von St. Georg, Stockhausenweg 50. Eingeladen sind Kinder von 5–10 Jahren. Gemeinsam erlernen die Kinder Lieder von Gott und der Welt und erproben dabei ihre Stimme. Weil der Förderverein Katholisch.Leben.Eberstadt e.V. die Finanzierung übernimmt, ist die Teilnahme für die Kinder kostenlos. Eltern können während der Probe gerne dabei sein.

Kontakt: kinderschola@pfarrgruppe.de



**Katholisch.
Leben.
Eberstadt e.V.**

Katholisch.Leben.Eberstadt e. V. | Claudia Ehry, 1. Vorsitzende
Schwanenstraße 56, 64297 Darmstadt | T: 0175 249 72 56

NACHBARSCHAFTS-MEDIATION

HILFE BEI NACHBARSCHAFTSKONFLIKTEN



Wer: Für Eberstädter*innen

Wann: Flexibel

Wo: Nach Absprache

- kostenlos -



Streit mit den Nachbarn? Sie fühlen sich unbehaglich und der Kontakt zum*ry Nachbar*in eskaliert immer wieder? Es gibt einfach keine Besserung und Sie finden keine Lösung?



Eine Mediation kann helfen. Die Mediator*in hilft beim Vermitteln und Lösungen suchen, die für alle in Ordnung sind.



Nehmen Sie Kontakt unter dem Stichwort: "Mediation Nachbarschaftskonflikte" auf.

Mobile Praxis gGmbH

T: 06151 – 5043992, info@mobilepraxis.net

CHUCHI PHILIPP DELP

DIE KOCHENDEN MÄNNER AUS EBERSTADT

Wer: Unter dem Motto „Kochen-
Lachen- Genießen“ treffen
sich 10 Köche der Eberstädter
Chuchi Philipp Delp

Wann: einmal monatlich

Wo: Geibelsche Schmiede

Der Kostenbeitrag kann erfragt werden,
bitte melden Sie sich an.

Die 10 Köche der Eberstädter Chuchi Philipp Delp treffen sich einmal im Monat in ihrer Küche in der Geibelschen Schmiede und kreieren, lernen und genießen ausgefeilte Menüs. Dabei werden Werte wie Tischkultur, frische saisonale Küche gelebt und weiterentwickelt. Wir sind zwar ausschließlich kochende Männer aber auch unsere Frauen und Partner werden in unser „Chuchi-Leben“ mit einbezogen. So gibt es zum Beispiel ein jährliches Gala-Menü für die Frauen, Partner und Freunde.

Die Chuchi Philipp Delp ist unter dem Dachverband „CC-Clubs der kochenden Männer der Bruderschaft Marmite e.V.“ organisiert.



www.cc-club-kochender-maenner.de

Kontaktperson: Klaus Reuter T: 06151 – 424232

ALLGEMEINE LEBENSBERATUNG

WIR SIND FÜR SIE DA!



Wer: Erwachsene
Wann: dienstags, 13 – 15 Uhr und
donnerstags, 9 – 11 Uhr
Wo: Caritaszentrum Eberstadt Sü-
den,
In der Kirchtanne 33, Eberstadt

- Nur mit Termin & kostenfrei -

Wenn Sie in einer sozialen Notlage sind, Hilfe bei Anträgen beim Jobcenter oder Sozialamt brauchen oder Fragen und Ideen zum Stadtteil haben, machen Sie einen Termin und bringen Ihre Unterlagen mit.

Caritaszentrum Eberstadt Süden
www.caritas-darmstadt.de

GWA SPRECHSTUNDE

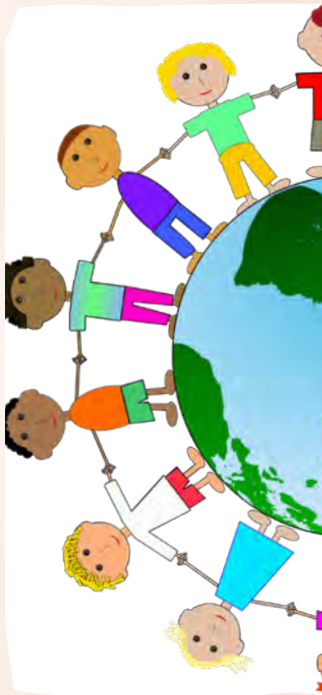
FÜR ANLIEGEN, FRAGEN & PROBLEME IM LEBENSUMFELD

Wer: Eberstädter*Innen
Wann: montags, 9 – 12 Uhr
Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden,
In der Kirchtanne 33

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Die Offene Sprechstunde in der Gemeinwesenarbeit bietet eine niedrigschwellige Anlaufstelle für Bürger*Innen, um Anliegen, Fragen und Probleme im Lebensumfeld zu besprechen.

Ziel ist eine unterstützende Atmosphäre, in der individuelle Bedürfnisse gehört und adäquat adressiert werden.



Caritaszentrum Eberstadt Süden | www.caritas-darmstadt.de
T: 06151 – 3949950 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

EHE-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

SIE SUCHEN VERÄNDERUNG ODER NEUE LÖSUNGEN?



Wer: Menschen in Veränderungsprozessen, bei Krisen & Konflikten

Wann: Auf Anfrage

Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden
In der Kirchtanne 33, Eberstadt

Wir begleiten Einzelpersonen, Paare und Familien in Veränderungsprozessen bei Krisen und Konflikten. Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach neuen Lösungswegen.

Das Erstgespräch ist kostenfrei. Niemand soll aus finanziellen Gründen auf das Angebot verzichten.

Wir beraten unabhängig vom Familienstand, Nationalität, Religion, Alter und sexueller Orientierung.

EHE-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

BERATUNG IN KONFLIKT- UND KRISENSITUATIONEN

Wer: Für Menschen in Konflikt- und Krisensituationen

Wann: Auf Anfrage

Wo: Darmstraße 2, 64287 Darmstadt

- Beratung auf Spendenbasis -

Das Angebot der Ehe, Familien- und Lebensberatung Darmstadt ev. umfasst Paar- und Familienberatung und allgemeine Lebensberatung.

Unser Angebot steht allen Menschen, die sich in Konflikt- und Krisensituationen befinden, offen.



**Ehe, Familien- & Lebensberatung Darmstadt ev. | T: 06151 – 425541
info@eflb-da.de, www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de**

CARITASZENTRUM EBERSTADT SÜDEN

WIR SIND FÜR SIE DA!



Wer: Alle

Wann: montags, 9 – 12 Uhr
dienstags, 13 – 15 Uhr
donnerstags, 9 – 11 Uhr

Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden,
In der Kirchtanne 33, Eberstadt

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Kommen Sie gerne mit kurzen Fragen und kleinen Anliegen zu den Öffnungszeiten des Caritaszentrums Eberstadt Süden vorbei oder rufen Sie uns an!

Caritaszentrum Eberstadt Süden

T: 06151 – 394990 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

STADTVIERTELRUNDE IM SÜDEN

GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

Wer: Die SVR ist für alle offen.

Wann: Das Stadtteilforum findet in der Regel drei- bis viermal im Jahr statt.

Ziel ist die Wohn- und Lebensverhältnisse im Stadtviertel zu verbessern. Die Themen und Handlungsfelder werden von den Teilnehmer*innen eingebracht. Hier einige Beispiele:

Fragen und Anliegen an die Bauverein AG und andere Bauträger*innen

Entwicklung des „Klinikgeländes“

„Lebensqualität und Sicherheit“

„Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit“

Weiterhin wird über regelmäßige Veranstaltungen, aus der Organisation der AG Soziale Nachbarschaft sowie nicht-regelmäßige Aktivitäten im Stadtteil informiert, die mit großem Engagement von vielen Beteiligten getragen werden.



HANS ERICH UND MARIE ELFRIEDE DOTTER-STIFTUNG

„KRÄFTE VOR ORT WECKEN UND STÄRKEN“



Dotter Stiftung

Die Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung ist ein Geschenk des Stifterpaares an seinen Heimatort. Sie will „Kräfte vor Ort wecken und stärken“ und ist auf Darmstadt-Eberstadt konzentriert.

Vielfältige Projekte, vor allem im sozialen Bereich, aber auch Bildungs- und Kultur-Angebote für alle Generationen machen Eberstadt zu einem lebenswerteren Ort.

Zu den ersten Kooperationspartnern der Stiftung gehören die Mobile Praxis, der Circus Waldoni und die Wilhelm-Hauff-Schule, eines der ältesten Projekte ist das Dotter-Café. Besonders beliebt ist das Beratungsangebot „Dotter-Zeit für Familien“.

Infos gibt es unter www.dotter-stiftung.de

BEZIRKSVERWALTUNG EBERSTADT

Dienstleistungen der Bezirksverwaltung

Wer: Alle Eberstädter*innen
Wann: Mo–Fr 8–12 Uhr + Mi. 14–17:30 Uhr
Wo: Oberstraße 11, Eberstadt

- Allgemeine Bürgerinformation
- Vermietung Haus der Vereine, Haus der Vielfalt und Rathaussaal
- Verkauf von städt. Müllsäcken
- Eheschließungen
- Karten für Seniorenveranstaltungen der Stadt Darmstadt
- Besuche der Alters- und Ehejubilare
- Förderung des Vereinslebens im Stadtteil
- Organisation und Koordination von Repräsentationen
- Allgemeine Verwaltungstätigkeit aus Anfragen von Bürger*innen
- Ausgabe von städt. Formularen etc.
- Außenstelle Fundbüro Darmstadt
- Ortsgericht
- Meldestelle: Passangelegenheiten, Personalausweise usw.



Es ist telefonische Voranmeldung zur Terminvergabe erforderlich!

T: 06151 – 132423 | bv_eberstadt@darmstadt.de

STADTTEILFORUM EBERSTADT

KREATIV – SOZIAL – INTERKULTURELL



Kostenfrei und ohne Anmeldung

Das Stadtteilforum Eberstadt findet in der Regel mindestens einmal pro Jahr statt unter folgenden Themen statt:

1. Entwicklung der Ortsmitte und Verkehrskonzept
2. Mobilität für alle
3. Bauen; Sanierungen und Klinikgelände
4. Freiflächen: Aufenthaltsqualität, Pflege der Grünflächen und Gestaltung der Modapromenade
5. Soziales: Begegnungs- und Anlaufstellen für verschiedene Zielgruppen
6. Versorgung und Freizeit: Flanier- und Einkaufsmöglichkeiten, Sport, Kultur, Kunst und Dienstleistungen

Die jeweiligen Arbeitsgruppen bestehen aus engagierten Bürger*innen und Hauptamtlichen aus dem Stadtteil.

Bei Fragen kontaktieren Sie gerne:

AKTUELLE TERMINE & PROJEKTE



Folgt uns auf Instagram

www.gemeinsam-eberstadt.de

KOOPERATIONSPARTNER*INNEN &

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Jugendzentrum Go in

Mehr auf Instagram #jugendzentrumgoin



Circus Waldoni

www.waldoni.de



Sportklub Eberstadt

www.jugendarbeit-in-europa.de/rope2016/index.php/ske/479-sportklub-eberstadt



Jugendhaus Zigarrnkiste

www.hemo-kiste.de

Pumptrack-Eberstadt

Bürgerinitiative Pumptrack

www.pumptrack-eberstadt.de

EINRICHTUNGEN IN EBERSTADT

AG Achtsamkeit

www.ag-achtsamkeit.org

AG Kinder & Jugend Eberstadt

Kooperation - Aktion - Prävention - Kommunikation seit 1987



Freundeskreis Eberstädter Streuobstwiesen

www.streuobstwiesen-eberstadt.de

Freundeskreis Eberstädter

Streuobstwiesen e. V.



CVJM Eberstadt

www.cvjm-eberstadt.de



Stadtteilbibliothek Eberstadt

[www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/
bildung/stadtbibliothek/standorte/
stadtteilbibliothek-eberstadt](http://www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/bildung/stadtbibliothek/standorte/stadtteilbibliothek-eberstadt)

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Wald 25

www.wald25.de



GEMEINSAM STARK IN EBERSTADT DAS SIND:

MOBILE PRAXIS

www.mobilepraxis.net | T: 06151 – 5043992

KATH. KIRCHE IN DARMSTADT-EBERSTADT

www.bistummainz.de/pfarrgruppe/darmstadt-eberstadt

T: 06151 – 54321

HANS ERICH UND MARIE ELFRIEDE DOTTER-STIFTUNG

www.dotter-stiftung.de | T: 06151 – 1369550

AG KINDER UND JUGEND T: 06151 – 55332

CARITASZENTRUM EBERSTADT SÜDEN

www.caritas-darmstadt.de | T: 06151 – 394990

EBER-SCHAFTS-HILFE E. V.

www.eberschaftshilfe.de | T: 06151 – 50160923

EV. KIRCHENGEMEINDE EBERSTADT-SÜD

www.kirche-im-sueden.com | T: 06151 – 56318

BEZIRKSVERWALTUNG EBERSTADT: T: 06151 – 132423

INSTAGRAM: #GEMEINSAM_ EBERSTADT

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

GEMEINSAM STARK IN EBERSTADT
Zentrum für Familien, Senior*innen
und Interessierte

Grenzallee 4-6
64297 Darmstadt-Eberstadt
info@gemeinsam-eberstadt.de
T: 06151 – 5043992
www.gemeinsam-eberstadt.de

IDEE UND KONZEPT:

MOBILE PRAXIS gem. GmbH

INHALT:

Für die Inhalte sind der*die
jeweilige Veranstalter*innen
verantwortlich.

GESTALTUNG:

BARG DESIGN | NINA BARG
T: 0171 – 3891649
nina@barg-design.de

KONTAKT UND INFORMATIONEN:



Telefon: 06151 - 504 399 2
info@gemeinsam-eberstadt.de

Instagram: #gemeinsam_eberstadt
www.gemeinsam-eberstadt.de